



Утверждаю:
 Директор МБОУ «СШ №2 г. Теберда»
 ИМ: М.И. Халиглова»
 А.Д. Семёнова

ТК №	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)											
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe											
	9 день-Четверг																								
	обед																								
9	Салат из моркови	60	0.4	0.1	5.1	49.0	0.7	2.2	2.0	0.0	89.4	81.5	58.6	1.8											
47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.9	21.8	124.1	0.1	8.3	0.0	1.4	29.2	67.6	27.3	1.1											
189	Биточки мясные из говядины	80	11.5	13.4	9.6	202.0	0.0	0.0	0.0	0.1	9.3	123.5	22.3	2.0											
219	Каша гречневая	150	8.7	5.4	45.0	263.8	0.2	0.0	0.0	0.6	14.8	203.9	135.8	4.6											
256	Соус молочный	30	1.0	2.1	2.8	33.7	0.0	0.5	0.0	0.0	2.1	3.9	1.6	0.1											
283	Компот из сухофруктов	200	0.6	0.0	27.9	113.8	0.0	0.7	0.0	0.5	32.5	23.4	17.5	0.7											
115	Хлеб пшенично- ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	0.1	0.0	0.0	0.3	9.2	42.4	10.0	1.2											
114	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.5	17.4	6.5	0.2											
	Итого	820	28.5	24.4	132.0	885.6	1.1	11.7	2.0	3.2	191.0	563.6	279.5	11.7											

Повар : Герюгова Ф.А.А