

Утверждено:
 Директор МБОУ «СШ №2 г. Теберда»
 им. М.И. Халилова»
 А.Д. Семёнова



ТК №	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)									
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
	8 день-Среда обед																
2	Салат витаминный	60	0.7	6.1	6.9	85.2	0.3	19.0	0.3	5.8	74.8	121.5	42.8	3.4			
45	Суп картофельный с горохом	250	2.3	3.9	13.6	98.8	0.3	1.0	0.0	22.3	53.0	95.4	37.0	2.1			
192	Печень говяжья по строгановски	110	18.0	13.8	4.3	213.0	0.3	28.9	5.5	3.0	25.6	223.3	14.8	4.1			
241	Картофельное пюре	150	3.2	6.1	23.3	160.5	0.2	26.0	0.0	0.2	37.0	86.6	27.8	1.1			
282	Компот из свежих фруктов	200	0.5	0.2	23.1	96.0	0.0	0.9	0.0	0.1	14.2	4.4	5.1	1.1			
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	0.1	0.0	0.0	0.3	9.2	42.4	10.0	1.5			
114	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.5	17.4	6.5	0.5			
	Итого	820	28.2	30.5	91.1	752.6	1.1	75.7	5.8	31.8	218.3	591.0	144.0	14.3			

Повар: Герюгова Ф.А.А