

Утверждено:  
 Директор МБОУ «СШ №2 г. Теберда»  
 д.м. М.И. Халилова»  
 А.Д. Семёнова



ТК №	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)									
			Белки, г	Жиры, г	Углеводь, г		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe									
	<b>7 день-Вторник</b>																						
	<i>обед</i>																						
23	Салат из свежкы	60	0,9	3.1	5.7	45.2	0.0	4.0	0.0	1.6	21.3	24.4	12.4	0.8									
42	Рассолынк Ленинградский со сметаной	250	4,8	6,8	32,8	165,8	0,0	7,4	0,0	2,4	29,2	56,7	24,2	0,9									
209	Котлеты припущенные из птицы	80	12,5	14,2	8,6	212,7	0,1	0,6	0,1	2,3	43,3	59,6	15,3	1,3									
222	Каша пшенная рассыпчатая	135	5,5	5,3	35,3	211,1	0,2	0,0	21,0	0,1	16,6	134,4	47,3	1,6									
256	Соус молочный	30	1,0	2,1	2,8	33,7	0,0	0,5	0,0	0,0	2,1	3,9	1,6	0,1									
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7									
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	0,1	0,0	0,0	0,3	9,2	42,4	10,0	1,2									
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	0,0	0,0	0,02	0,2	4,5	17,4	6,5	0,2									
	<b>Итого</b>	820	28,8	31,9	133,0	881,5	0,3	13,2	21,1	7,4	158,6	362,2	134,8	6,8									

Повар : Герюгова Ф.А.А