

Утверждаю:
 Директор МБОУ «СШ №2 г. Теберда»
 им. М.И. Халилова»
 А.Д. Семёнова



| ТК № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | | | |
|------|------------------------------------------|------------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| | 2 день-Вторник | | | | | | | | | | | | | |
| | обед | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Салат из свеклы | 60 | 0.9 | 3.1 | 5.7 | 45.2 | 0.0 | 4.0 | 0.0 | 1.6 | 21.3 | 24.4 | 12.4 | 0.8 |
| 47 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2.8 | 2.9 | 21.8 | 124.1 | 0.1 | 8.3 | 0.0 | 1.4 | 29.2 | 67.6 | 27.3 | 1.1 |
| 189 | Шницель из говядины | 80.0 | 11.5 | 13.4 | 9.6 | 202.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 9.3 | 123.5 | 22.3 | 2.0 |
| 219 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8.7 | 5.4 | 45.0 | 263.8 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 14.8 | 203.9 | 135.8 | 4.6 |
| 463 | Соус томатный с овощами | 20 | 0.4 | 1.2 | 2.2 | 21.5 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 3.9 | 1.6 | 0.1 |
| 282 | Компот из свежих фруктов | 200 | 0.5 | 0.2 | 23.1 | 96.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 14.2 | 4.4 | 5.1 | 1.0 |
| 115 | Хлеб пшенично - ржаной | 30 | 2.0 | 0.4 | 10.0 | 52.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 9.2 | 42.4 | 10.0 | 1.2 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.5 | 0.1 | 9.9 | 47.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 4.5 | 17.4 | 6.5 | 0.2 |
| | Итого | 795 | 28.4 | 26.6 | 127.3 | 851.8 | 0.4 | 13.6 | 0.0 | 4.4 | 104.6 | 487.5 | 225.0 | 10.9 |

Повар : Герюгова Ф.А.А