

Утверждаю:
 Директор МБОУ «СНЦ №2 г. Теберда»
 им. М.И. Халилова»
 А.Д. Семёнова



ТК №	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)											
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe											
1 День-Понедельник																									
обед																									
2	Салат витаминный	60	0.7	6.1	6.9	85.2	0.3	19.0	0.3	5.8	74.8	121.5	42.8	3.5											
45	Суп картофельный с горохом	250	2.3	3.9	13.6	98.8	0.3	1.0	0.0	22.3	53.0	95.4	37.0	2.7											
209	Котлеты припущенные из пшеницы	80-5	12.5	14.2	8.6	212.7	0.1	0.6	0.1	2.3	43.3	59.6	15.3	1.3											
222	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5.5	5.3	35.3	211.1	0.2	0.0	21.0	0.1	16.6	134.4	47.3	1.6											
463	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	0.0	0.5	0.0	0.0	2.1	3.9	1.6	0.1											
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	27.9	113.8	0.0	0.7	0.0	0.5	32.5	23.4	17.5	0.7											
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	0.1	0.0	0.0	0.3	9.2	42.4	10.0	1.2											
114	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.5	17.4	6.5	0.2											
	Итого	825	25.5	31.2	114.4	842.2	0.9	21.8	21.4	31.5	236.0	498.0	178.0	11.2											

Повар школы: Герюгова Ф.А.А