

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 47 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,8 | 2,9 | 21,8 | 124,1 | 0,1 | 8,3 | 0,0 | 1,4 | 29,2 | 67,6 | 27,3 | 1,1 |
| 189 | Шницель из говядины | 80,0 | 11,5 | 13,4 | 9,6 | 202,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 9,3 | 123,5 | 22,3 | 2,0 |
| 219 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,7 | 5,4 | 45,0 | 263,8 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 14,8 | 203,9 | 135,8 | 4,6 |
| 463 | Соус томатный с овощами | 20 | 0,4 | 1,2 | 2,2 | 21,5 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 2,1 | 3,9 | 1,6 | 0,1 |
| 282 | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,1 | 14,2 | 4,4 | 5,1 | 1,0 |
| 115 | Хлеб пшенино-ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 52,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,2 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 4,5 | 17,4 | 6,5 | 0,2 |
| | Итого | 795 | 28,4 | 26,6 | 127,3 | 851,8 | 0,4 | 13,6 | 0,0 | 4,4 | 104,6 | 487,5 | 225,0 | 11,9 |
| | 3 день- Среда | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>обед</i> | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Салат из моркови | 60 | 0,4 | 0,1 | 5,1 | 49,0 | 0,7 | 2,2 | 2,0 | 0,0 | 89,4 | 81,5 | 58,6 | 1,8 |
| 37 | Борщ с капустой белокочанной и картофелем со сметаной | 10-250 | 2,1 | 6,5 | 11,1 | 111,2 | 0,1 | 10,7 | 0,0 | 2,4 | 49,7 | 54,6 | 26,1 | 1,2 |
| 172 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 140 | 9,4 | 2,0 | 6,3 | 160,3 | 0,0 | 2,4 | 0,8 | 0,8 | 25,9 | 70,9 | 27,0 | 0,5 |
| 241 | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6,1 | 23,3 | 160,5 | 0,2 | 26,0 | 0,0 | 0,2 | 57,0 | 86,6 | 27,8 | 1,0 |
| 277 | Кисель из сухофруктов | 200 | 0,3 | 0,0 | 30,8 | 124,2 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,5 | 33,6 | 19,4 | 15,5 | 0,7 |
| 115 | Хлеб пшенино-ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 52,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,2 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 4,5 | 17,4 | 6,5 | 0,2 |
| 118 | Яблоко | 120 | 0,4 | 0,4 | 14,7 | 47,0 | 0,0 | 10,0 | 0,1 | 0,1 | 24,0 | 36,0 | 13,5 | 3,3 |
| | Итого | 980 | 119,3 | 15,6 | 111,2 | 751,3 | 1,0 | 51,8 | 2,9 | 4,5 | 273,3 | 408,8 | 183,0 | 11,0 |
| | 4 день-Четверг | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>обед</i> | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Салат витаминный | 60 | 0,7 | 6,1 | 6,9 | 85,2 | 0,3 | 19,0 | 0,3 | 5,8 | 74,8 | 121,5 | 42,8 | 3,5 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|--------|------|------|-------|-------|-----|------|-----|-----|-------|-------|-------|-----|
| 56 | Суп лапша домашняя | 250 | 2,5 | 4,9 | 13,9 | 109,4 | 0,1 | 3,2 | 0,0 | 0,4 | 12,0 | 24,4 | 13,2 | 1,1 |
| 209 | Биточки из птицы | 80-5 | 12,5 | 14,2 | 8,6 | 212,7 | 0,1 | 0,6 | 0,1 | 2,3 | 43,3 | 59,6 | 15,3 | 1,3 |
| 224 | Рис отварной | 150 | 3,9 | 5,1 | 40,3 | 225,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 1,4 | 61,0 | 16,3 | 0,5 |
| 463 | Соус томатный с овощами | 30 | 0,4 | 1,2 | 2,2 | 21,5 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 2,1 | 3,9 | 1,6 | 0,1 |
| 282 | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,1 | 14,2 | 4,4 | 5,1 | 1,0 |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 52,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,2 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 4,5 | 17,4 | 6,5 | 0,2 |
| | Итого | 825 | 23,9 | 32,2 | 114,9 | 849,1 | 0,5 | 24,1 | 0,4 | 9,4 | 161,4 | 334,4 | 119,8 | 8,9 |
| | 5 день-Пятница | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>обед</i> | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Салат из свежей белокочанной капусты | 100 | 0,8 | 5,1 | 5,3 | 70,0 | 0,0 | 10,3 | 0,0 | 5,0 | 15,0 | 17,0 | 9,1 | 0,3 |
| 43 | Свекольник | 250 | 2,2 | 4,5 | 12,0 | 97,0 | 0,0 | 22,2 | 0,0 | 2,3 | 54,5 | 61,8 | 27,4 | 1,3 |
| 202 | Тефтели из говядины с рисом | 80 | 10,5 | 15,5 | 10,8 | 224,2 | 0,0 | 1,6 | 0,0 | 0,5 | 6,1 | 65,1 | 14,6 | 1,7 |
| 463 | Соус томатный с овощами | 30 | 0,4 | 1,2 | 2,2 | 21,5 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 2,1 | 3,9 | 1,6 | 0,1 |
| 227 | Макароны отварные | 150 | 5,5 | 5,3 | 35,3 | 211,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 4,9 | 37,2 | 21,1 | 1,1 |
| 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,0 | 27,9 | 113,8 | 0,0 | 0,7 | 0,0 | 0,5 | 32,5 | 23,4 | 17,5 | 0,7 |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 52,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,2 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 4,5 | 17,4 | 6,5 | 0,2 |
| | Итого | 860 | 23,5 | 32,1 | 113,4 | 835,8 | 0,1 | 35,3 | 0,0 | 9,8 | 128,7 | 268,2 | 107,7 | 6,6 |
| | 6 день-Понедельник | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>обед</i> | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Салат из моркови | 60 | 0,4 | 0,1 | 5,1 | 49,0 | 0,7 | 2,2 | 2,0 | 0,0 | 89,4 | 81,5 | 58,6 | 1,8 |
| 37 | Борщ с капустой белокочанной и картофелем со сметаной | 10-250 | 2,1 | 6,5 | 11,1 | 111,2 | 0,1 | 10,7 | 0,0 | 2,4 | 49,7 | 54,6 | 26,1 | 1,2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------------|--------|------|------|-------|-------|-----|------|------|------|-------|-------|-------|------|-----|
| 189 | Шницель из говядины | 80,0 | 11,5 | 13,4 | 9,6 | 262,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 9,3 | 123,5 | 22,3 | 2,0 |
| 224 | Рис отварной | 150 | 3,9 | 5,1 | 40,3 | 225,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 1,4 | 61,0 | 16,3 | 0,5 |
| 463 | Соус томатный с овощами | 25 | 0,4 | 1,2 | 2,2 | 21,5 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,1 | 3,9 | 1,6 | 0,1 |
| 282 | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 14,2 | 4,4 | 5,1 | 1,0 |
| 115 | Хлеб пшенино-ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 52,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,2 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 4,5 | 17,4 | 6,5 | 0,2 |
| | Итого | 825 | 22,3 | 27,0 | 111,3 | 804,1 | 0,9 | 14,3 | 2,0 | 3,4 | 179,8 | 383,7 | 146,6 | 8,0 | |
| | 7 день-Вторник | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>обед</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | Салат из свеклы | 60 | 0,9 | 3,1 | 5,7 | 45,2 | 0,0 | 4,0 | 0,0 | 0,0 | 1,6 | 21,3 | 24,4 | 12,4 | 0,8 |
| 42 | Рассольник ленинградский со сметаной | 10-250 | 4,8 | 6,8 | 32,8 | 165,8 | 0,0 | 7,4 | 0,0 | 2,4 | 29,2 | 56,7 | 24,2 | 0,9 | |
| 209 | Котлеты припущенные из птицы | 80-5 | 12,5 | 14,2 | 8,6 | 212,7 | 0,1 | 0,6 | 0,1 | 2,3 | 43,3 | 59,6 | 15,3 | 1,3 | |
| 222 | Каша пшениная рассыпчатая | 135 | 5,5 | 5,3 | 35,3 | 211,1 | 0,2 | 0,0 | 21,0 | 0,1 | 16,6 | 134,4 | 47,3 | 1,6 | |
| 256 | Соус молочный | 30 | 1,0 | 2,1 | 2,8 | 33,7 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 2,1 | 3,9 | 1,6 | 0,1 | |
| 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,0 | 27,9 | 113,8 | 0,0 | 0,7 | 0,0 | 0,5 | 32,5 | 23,4 | 17,5 | 0,7 | |
| 115 | Хлеб пшенино-ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 52,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,2 | |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 4,5 | 17,4 | 6,5 | 0,2 | |
| | Итого | 820 | 28,8 | 31,9 | 133,0 | 881,5 | 0,3 | 13,2 | 21,1 | 7,4 | 158,6 | 362,2 | 134,8 | 6,8 | |
| | 8 день-Среда | | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>обед</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Салат витаминный | 60 | 0,7 | 6,1 | 6,9 | 85,2 | 0,3 | 19,0 | 0,3 | 5,8 | 74,8 | 121,5 | 42,8 | 3,5 | |
| 45 | Суп картофельный с горохом | 250 | 2,3 | 3,9 | 13,6 | 98,8 | 0,3 | 1,0 | 0,0 | 22,3 | 53,0 | 95,4 | 37,0 | 2,7 | |
| 192 | печень говяжья по строгановски | 110 | 18,0 | 13,8 | 4,3 | 213,0 | 0,3 | 28,9 | 5,5 | 3,0 | 25,6 | 223,3 | 14,8 | 4,7 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 241 | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6,1 | 23,3 | 160,5 | 0,2 | 26,0 | 0,0 | 0,2 | 37,0 | 86,6 | 27,8 | 1,0 |
| 282 | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96,0 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 0,1 | 14,2 | 4,4 | 5,1 | 1,0 |
| 115 | Хлеб пшенино-ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 52,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,2 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 4,5 | 17,4 | 6,5 | 0,2 |
| | Итого | 820 | 28,2 | 30,5 | 91,1 | 752,6 | 1,1 | 75,7 | 5,8 | 31,8 | 218,3 | 591,0 | 144,0 | 14,3 |
| | 9 день-Четверг | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>обед</i> | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Салат из моркови | 60 | 0,4 | 0,1 | 5,1 | 49,0 | 0,7 | 2,2 | 2,0 | 0,0 | 89,4 | 81,5 | 58,6 | 1,8 |
| 47 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,8 | 2,9 | 21,8 | 124,1 | 0,1 | 8,3 | 0,0 | 1,4 | 29,2 | 67,6 | 27,3 | 1,1 |
| 189 | Биточки мясные из говядины | 80,0 | 11,5 | 13,4 | 9,6 | 262,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 9,3 | 123,5 | 22,3 | 2,0 |
| 219 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,7 | 5,4 | 45,0 | 263,8 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,6 | 14,8 | 203,9 | 135,8 | 4,6 |
| 256 | Соус молочный | 30 | 1,0 | 2,1 | 2,8 | 33,7 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 2,1 | 3,9 | 1,6 | 0,1 |
| 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,0 | 27,9 | 113,8 | 0,0 | 0,7 | 0,0 | 0,5 | 32,5 | 23,4 | 17,5 | 0,7 |
| 115 | Хлеб пшенино-ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 52,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,2 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 4,5 | 17,4 | 6,5 | 0,2 |
| | Итого | 820 | 28,5 | 24,4 | 132,0 | 885,6 | 1,1 | 11,7 | 2,0 | 3,2 | 191,0 | 563,6 | 279,5 | 11,7 |
| | 10 день-Пятница | | | | | | | | | | | | | |
| | <i>обед</i> | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Салат из свежей карусты | 60 | 0,5 | 3,0 | 3,2 | 42,0 | 0,0 | 6,2 | 0,0 | 3,0 | 9,0 | 10,2 | 5,5 | 0,2 |
| 56 | Суп лапша домашняя | 250 | 2,5 | 4,9 | 13,9 | 109,4 | 0,1 | 3,2 | 0,0 | 0,4 | 12,0 | 24,4 | 13,2 | 1,1 |
| 210 | Курица в томатном соусе | 120,0 | 24,5 | 31,6 | 5,4 | 534,3 | 0,1 | 1,4 | 0,2 | 0,8 | 45,2 | 168,5 | 20,0 | 2,1 |
| 227 | Макароны отварные | 150 | 5,5 | 5,3 | 35,3 | 211,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 4,9 | 37,2 | 21,1 | 1,1 |
| 277 | Кисель из сухофруктов | 200 | 0,3 | 0,0 | 30,8 | 124,2 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,5 | 33,6 | 19,4 | 15,5 | 0,7 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 52,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 9,2 | 42,4 | 10,0 | 1,2 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,9 | 47,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 4,5 | 17,4 | 6,5 | 0,2 |
| | Итого | 50 | 3,5 | 0,5 | 19,9 | 99,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 13,7 | 59,8 | 16,5 | 1,4 |